

SENDERISMO

Temporada 2010



XX RUTA SERRABLO

SECCIÓN MONTAÑA • GRUPOS MONTAÑA SABIÑÁNIGO

C/ CIUDAD DE FRAGA, 2 • Tel. 974 480 687

e-mail: gms@gmsabi.com



ALTO GÁLLEGO



Estimado amigo/a:

Un año más te presentamos el programa de actividades de senderismo por nuestras tierras para el año 2010.

La organización espera que sean de tu agrado, y te invitan a coger la mochila y a venir con nosotros a pasar unas agradables jornadas en la naturaleza.

NORMAS DE LA CAMPAÑA

• SE ACONSEJA TENER LA TARJETA ANUAL DE FEDERADO EN MONTAÑA.

Grupos de Montaña de Sabiñánigo y la organización de las travesías declinan toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros.

La inscripción se efectuará en el domicilio social de G.M.S. en horario de 20:00 a 21:00 horas, los jueves y viernes anteriores a cada travesía.

Para los no federados se cuenta con un seguro flotante (por un día), por lo cual es necesario tener la lista de los no federados el viernes (anterior a la travesía) a las 21:00 horas.

Las travesías se realizarán en autobús, el precio será de 12 € los socios federados y de 20 € los no federados.

El horario de salida se comunicará a la inscripción.

RECOMENDACIONES PARA TU ESTANCIA EN LA NATURALEZA

- No abandones ni entierres la basura, llévatela donde haya servicio de recogida.
- Cuidado con el fuego, no enciendas ni arrojes colillas. Recuerda el grave peligro que supone un descuido.
- Camina por senderos, los atajos rompen la traza del camino y contribuyen a la erosión del suelo.
- Cierra los portones, verjas, trancas, puertas de cabaña...etc. que encuentres por el camino para impedir que entre o salga el ganado.

La Organización



VALLE D'OSSAU

SALIDAS CON RAQUETAS 2010

- **DÍA 10 DE ENERO: IBÓN DE TRAMACASTILLA.**
- **DÍA 24 DE ENERO: PORTALET-PEÑA LA FITA (nivel físico medio).**
- **DÍA 7 DE FEBRERO: AGUAS TUERTAS.**
- **DÍA 21 DE FEBRERO: PORTALET-PICO CUYALARET (nivel físico medio).**



MACIZO DEL ASPE

TRAVESÍAS

21 DE MARZO.

RUTA POR LAS ALBERCAS: CHIMILLAS-HUESCA.

Horario: 5,5 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 20 m. **Camino:** Camino (pista)

Itinerario: Chimillas - Alberca de Cortés - Ermita de Loreto - Alberca de Loreto - Camping San Jorge (Huesca)

11 DE ABRIL.

CAMINO DE SANTIAGO: RUESTA - SANGÜESA.

Horario: 5-6 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 360 m. de subida; 460 m. de bajada **Camino:** Por sendero

Itinerario: Ruesta (550 m.) - Undués de Lerda (625 m.) - Sangüesa (400 m.)

2 DE MAYO.

YÉSERO - PICO BACHESANGO - BARRANCO SÍA

Horario: 6- 7 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 1.140 m. **Camino:** Sendero

Itinerario: Yésero (1.130 m.) - Pino de las Tres llaves (árbol catalogado) - Punta Sagueta (2.190 m.) - Monte Bachesango (2.270 m.) - Barranco del Sía (1.130 m.)

16 DE MAYO. XXI RUTA DEL SERRABLO MONTAÑERA: SENEGÜÉ - PUNTA GÜÉ - LARRÉS

Horario: 6 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 746 m. de subida; 668 m de bajada **Camino:** Sendero

Itinerario: Senegüé (834 m.) - Sorripas (839 m.) - Arguisal (815 m.) - Punta Güé (1.580 m.) - Larrés (912 m.)

23 DE MAYO.

TÚNEL COTEFABLO - ERATA - BARBENUTA (COMIDA)

Horario: 6 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 583 m. de subida; 818 m. de bajada **Camino:** Sendero

Itinerario: Túnel de Cotefablo (1.420 m.) - Erata (2.003 m.) - Espierre (1.240 m.) - Barbenuta (1.185 m.)

30 DE MAYO.

VI PUYADA A OTURIA: CAMPEONATO DE ESPAÑA

TRAVESÍAS

27 DE JUNIO. OTXAGAVÍA - PICO ORHI

Horario: 7-8 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 460 m. de subida; 1.250 m. de bajada

Camino: Sendero

(GR11-GR12)

Itinerario: Puerto Larrau (1.560 m.) - Cima Orittipia (1.923 m.) - Pico Orhi (2.020 m.) - Puerto Larrau (1.560 m.) - Sierra Abodi - Paso de las alforjas (1.430 m.) - Santuario de Muskilda S. XII (1.010 m.) - Otxagavía (770 m.)

11 DE JULIO. GOURETTE - GABÁS

Horario: 7 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 1.120 m. de subida; 1.375 m. de bajada

Camino: Sendero (GR 10)

Itinerario: Gourette (1.346 m.) - Lac D'anglas (2.068 m.) - Hourquette D'arre (2.465 m.) - Ancienne mine de Fer (2.099 m.) - Pris D'eau de Sousseau (1.110 m.) - Pont des Albas (Gabás) (1.090 m.)

18 DE JULIO. PICO MESA DE LOS TRES REYES

Horario: 7,5 h.

Dificultad: Media

Desnivel: 1.114 m.

Camino: Montaña

Itinerario: Refugio de Linza (1.330 m.) - Cuello de Linza (1.906 m.) - Col d'Escoueste (2.114 m.) - Pico Os tres Reis (2.444 m.) - Refugio de Linza (1.330 m.)

29 DE AGOSTO. PICO POSETS (DOS DÍAS): NOCHE EN EL REFUGIO ÁNGEL ORÚS (ERISTE)

Plazas limitadas: Apuntarse antes del 15 de marzo

Dificultad: Media - Alta (Buena preparación física)

Desnivel: 1.770 m. totales

Camino: Alta montaña

• DÍA 28 (Sábado):

Desnivel: 315 m.

Horario: 2-2,5 h.

Itinerario: Parkin pista Eriste (1.600 m.) - Refugio Ángel Orús (1.915 m.)

• DÍA 29 (Domingo):

Desnivel: 1.454 m. de subida; 1.769 m. de bajada

Horario: 9-10 h.

Itinerario: Refugio Ángel Orús (1.915 m.) - Canal Fonda-Pico Posets (3.369 m.)

Refugio Ángel Orús (1.915 m.) - Parkin pista Eriste (1.600 m.)



IBÓN DE LLAUSET



BONANSA

TRAVESÍAS

12 DE SEPTIEMBRE. PICO ERISTE

Horario: 8 h.

Dificultad: Media

Desnivel: 1.040 m. **Camino:** Alta montaña

Itinerario: Puerto de Sahún (2.005 m.) - Cascada de Barbarisa - Ibón de Barbarisa (2.276 m.) - Ibón Chelau - Pico Eriste sur (3.045 m.) - Puerto de Sahún (2.005 m.)

26 DE SEPTIEMBRE. FORMIGAL - IBONES ANAYET - PICO LA GARGANTA - PORTALET

Horario: 6-7 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 608 m. de subida; 443 m. de bajada **Camino:** Sendero

Itinerario: Formigal (Corral de las mulas) (1.625 m.) - Ibones Anayet (2.233 m.) - Pico La Garganta (2.147 m.) - Espelunciecha (1.960 m.) - Portalet (1.790 m.)

3 DE OCTUBRE. SALLENT - PIMINDALLUELO - ESCARRILLA

Horario: 6-7 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 669 m. de subida; 789 m. de bajada **Camino:** Sendero

Itinerario: Salient (1.305 m.) - Collado Pacino (1.825 m.) - Cuello Tarmañones (1.480 m.) - Pimindalluelo (1.974 m.) - Cochata (1.945 m.) - El Saldo - Escarrilla (1.185 m.)

17 DE OCTUBRE. PINETA - BIELSA

Horario: 4-4,5 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 226 m. de bajada **Camino:** Sendero

Itinerario: Parador de Pineta (1.250 m.) - Refugio Pineta (1.240 m.) - Embalse de Pineta (1.150 m.) - Bielsa (1.024 m.)

24 DE OCTUBRE: DÍA DEL SENDERISTA (AÍNSA - BOLTAÑA)

31 DE OCTUBRE. PUERTO DE AÍSA-PEÑA MESOLA-PUERTO AÍSA (COMIDA)

Horario: 5,5 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 667 m. **Camino:** Sendero

Itinerario: Refugio Saleras (1.510 m.) - Peña Mesola (2.177 m.) - Cuello del Bozo (2.020 m.) - Refugio Saleras (1.510 m.)

19 DE DICIEMBRE: BELÉN MONTAÑERO



CIMA DE MONTE PERDIDO

