

SENDERISMO

Temporada 2012



XXII RUTA DEL SERRABLO

SECCIÓN MONTAÑA • GRUPOS MONTAÑA SABIÑÁNIGO

C/ CIUDAD DE FRAGA, 2 • Tel. 974 480 687

e-mail: gms@gmsabi.com



ALTO GÁLLEGO



Estimado amigo/a:

Un año más te presentamos el programa de actividades de senderismo por nuestras tierras para el año 2012.

La organización espera que sean de tu agrado, y te invitan a coger la mochila y a venir con nosotros a pasar unas agradables jornadas en la naturaleza.

NORMAS DE LA CAMPAÑA

• SE ACONSEJA TENER LA TARJETA ANUAL DE FEDERADO EN MONTAÑA.

Grupos de Montaña de Sabiñánigo y la organización de las travesías declinan toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir lo/as participantes y/o producir a terceros.

Para lo/as no federado/as se cuenta con un seguro flotante (por un día), por lo cual es necesario **tener la lista de lo/as no federado/as el viernes (anterior a la travesía) a las 21:00 horas.**

La inscripción se efectuará en el domicilio social de G.M.S. en horario de 20:00 a 21:00 horas, los jueves y viernes anteriores a cada travesía.

Las travesías se realizarán en autobús, el precio será de 12 € lo/as socio/as federado/as y de 20 € lo/as no federado/as.

El horario de salida se comunicará a la inscripción.

RECOMENDACIONES PARA TU ESTANCIA EN LA NATURALEZA

- No abandones ni entierres la basura, llévatela donde haya servicio de recogida.
- Cuidado con el fuego, no enciendas ni arrojes colillas. Recuerda el grave peligro que supone un descuido.
- Camina por senderos, los atajos rompen la traza del camino y contribuyen a la erosión del suelo.
- Cierra los portones, verjas, trancas, puertas de cabaña... etc. que encuentres por el camino para impedir que entre o salga el ganado.
- Llevar calzado y ropa adecuados para la actividad.

La Organización



CANAL ROYA

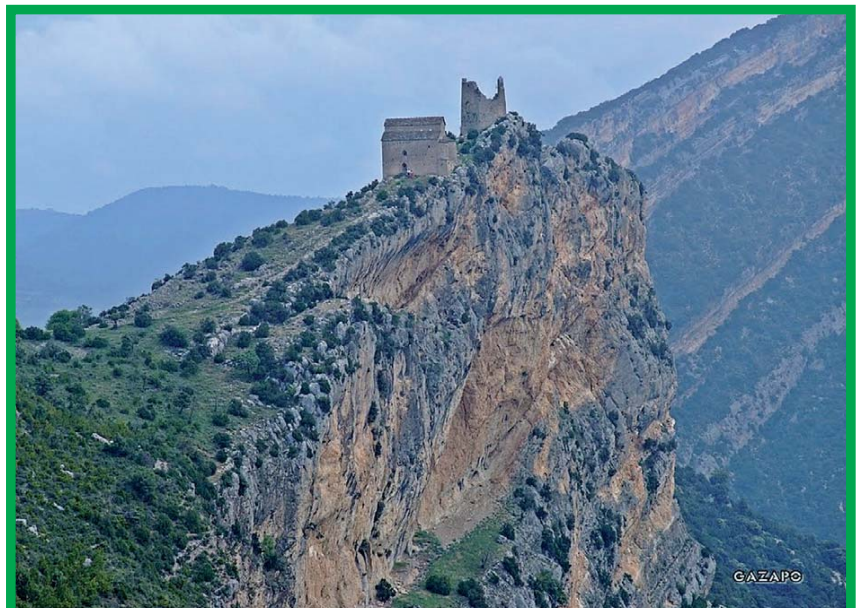
SALIDAS CON RAQUETAS 2012

- **DÍA 7 DE ENERO: PEÑA LA FITA (nivel físico medio).**
- **DÍA 8 DE ENERO: VIII ENCUENTRO INTERPIRENAÍCO RAQUETAS DE NIEVE (*).**
- **DÍA 22 DE ENERO: PICO OTURIA (nivel físico medio).**
- **DÍA 5 DE FEBRERO: IBÓN DE STANÉS (fácil).**
- **DÍA 19 DE FEBRERO: DÍA DEL RAQUETISTA (*).**
- **DÍA 26 DE FEBRERO: PORTALET - PICO ESTREMERIA (nivel físico medio).**

(* **Organizadas por la Federación.**



JORNADAS DE MONTAÑA DÍAS 23-24-25 DE FEBRERO



CASTILLO DE SAMITIER

TRAVESÍAS

1 DE ABRIL. VUELTA A LOS MALLOS (RIGLOS)

Horario: 3-3,5 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 400 m.

Camino: Senda

Itinerario: Riglos (680 m.) - Campo Roseta (1.080 m.) - Riglos (680 m.)

15 DE ABRIL. PICO PEIRÓ

Horario: 4 h. **Dificultad:** Fácil

Desnivel: 660 m.

Camino: Camino

Itinerario: Bentué de Rasal (900 m.) - Puntas Peiró (1.470 -1.560 m.) - Bentué (900 m.)

29 DE ABRIL.

CAMINO DE SANTIAGO: MONREAL - PUENTE LA REINA

Horario: 6-6,5 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 80 m.

Camino: Camino-pista

Itinerario: Monreal (555 m.) - Ezperún (535 m.) - Sierra de Alaiz (635 m.) - Enériz (Ermita de Eunáte) (425 m.) - Puente la Reina (350 m.)

13 DE MAYO. GARGANTA DE HOLTZARTE

Horario: 5-6 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 680 m.

Camino: Sendero

Itinerario: Lógibar (370 m.) - Puente colgante (600 m.) - Garganta de Olhadubi (840 m.) - Ardakhotxia (1.053 m.) - Lógibar (370 m.)

27 DE MAYO. XXIII RUTA DEL SERRABLO MONTAÑERA: ACUMUER - ASO - ESCUER

Horario: 6-7 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 540 m. de subida, 830 m. de bajada.

Camino: Sendero

Itinerario: Acumuer (1.100 m.) - Estachoplano (1.640 m.) - Aso (1.250 m.) - Yosa (1.180 m.) - Escuer Alto (1.100 m.) - Escuer (810 m.)

10 DE JUNIO.

AISA - PICO MESOLA - LIZARA (COMIDA)

Horario: 5-6 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 680 m.

Camino: Senda

Itinerario: Puerto de Aísa (1.500 m.) - Punta Mesola (2.180 m.) - Cuello del Bozo (2.020 m.) - Refugio de Lizara (1.520 m.)

TRAVESÍAS

17 DE JUNIO. BOCA DEL INFIERNO (VAL'D ECHO)

Horario: 6-7 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 230 m. de subida, 430 m. de bajada.

Camino: GR - PR

Itinerario: Refugio Selva d'Oza (1.130 m.) - Campamento San Juan de Dios (1.060 m.) - Refugio Gabardito (1.360 m.) - Puente Santa Ana (930 m.) - Boca del Infierno (calzada romana) - Campamento San Juan de Dios (1.060 m.)

8 DE JULIO. PICOS DE PINIECHO

Horario: 5-6 h.

Dificultad: Media

Desnivel: 950 m.

Camino: Montaña

Itinerario: Balneario de Panticosa (1.620 m.) - Ibón Brazato inferior (2.170 m.) - Cuello de Brazato (2.500 m.) - Picos de Piniecho (2.538 - 2.560 m.) - Balneario de Panticosa (1.620 m.)

22 DE JULIO.

PINETA - COLLADO DE AÑISCLO - SAN ÚRBEZ

Horario: 9 h.

Dificultad: Media (Buena preparación)

Desnivel: 1.190 m. de subida, 1.470 m. de bajada.

Camino: Senda

Itinerario: Refugio de Pineta (1.260 m.) - Collado de Añisclo (2.450 m.) - Fuen Blanca (1.700 m.) - Ripareta (1.420 m.) - Puente San Úrbez (980 m.)

1 - 2 DE SEPTIEMBRE.

PICO PERDIGUERO (REFUGIO DE ESTÓS)

Plazas limitadas: Apuntarse antes del **15 de marzo**

Dificultad: Media (Buena preparación física)

Desnivel: 2.000 m. de subida, 1.620 m. de bajada.

Camino: Alta montaña

• DÍA 1 (Sábado):

Desnivel: 665 m. **Horario:** 2,5 h.

Itinerario: Puente San Jaime (1.225 m.) - Refugio de Estós (1.890 m.)

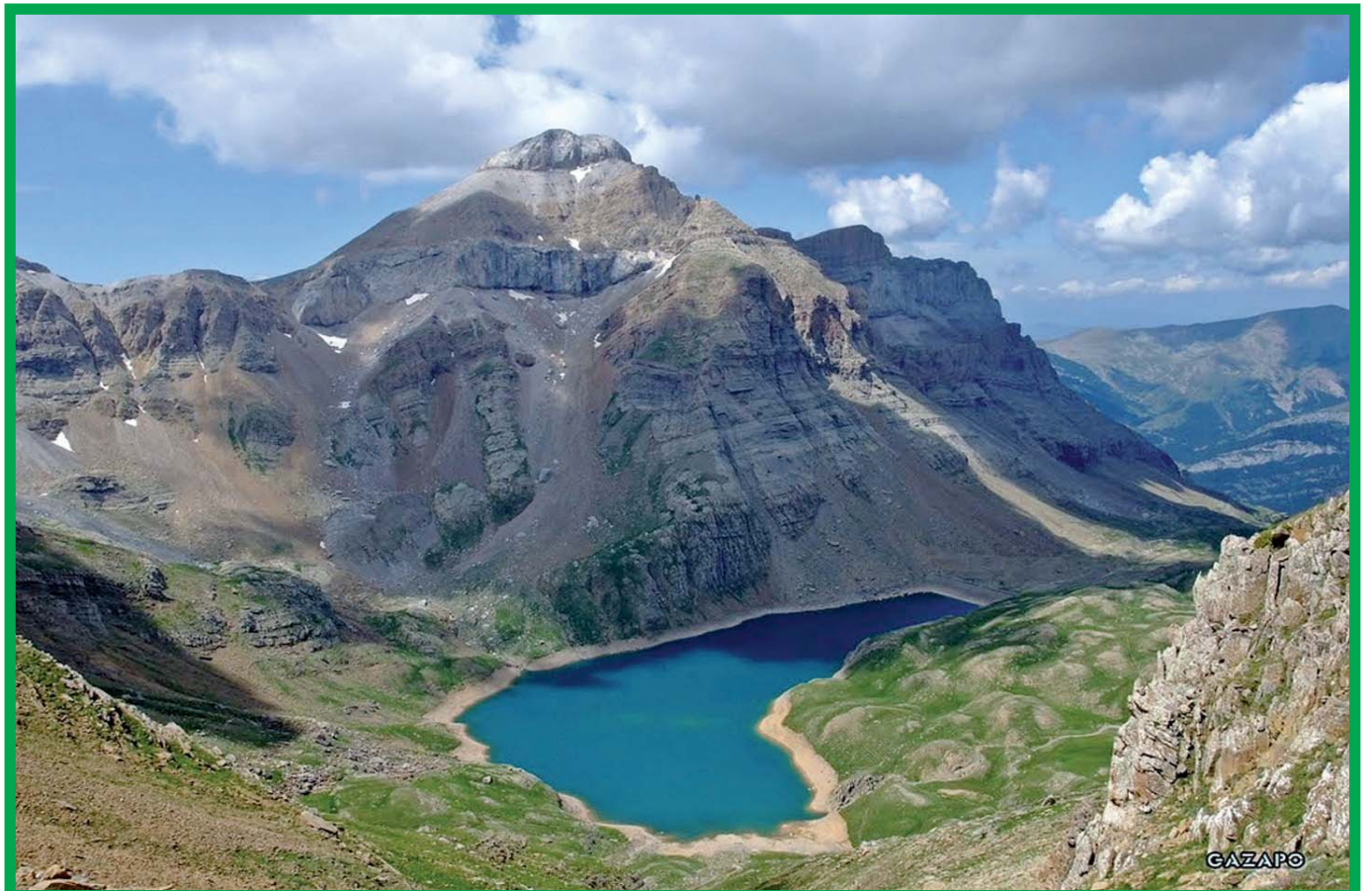
• DÍA 2 (Domingo):

Desnivel: 1.332 m. de subida; 1.620 m. de bajada **Horario:** 8 h.

Itinerario: Refugio de Estós (1.890 m.) - Collado de Ubago (2.760 m.) - P. Perdiguero (3.222 m.) - Ibón Blanco-Collado de Ubago (2.760 m.) - Barranco de Lliterola (1.600 m.)



LAGOS DE POMBIE



COLLARADA - IBÓN DE IP

TRAVESÍAS

16 DE SEPTIEMBRE. PICO DE ALBA

Horario: 8 h.

Dificultad: Media - Alta

Desnivel: 1.440 m. de subida, 1.230 m. de bajada.

Camino: Alta Montaña

Itinerario: Baños de Benasque (1.680 m.) - Collado de Turonet (1.980 m.) - Ibones de Alba (2.240 m.) - Pico de Alba (3.118 m.) - Refugio de la Renclusa (2.140 m.) - La Besurta (1.890 m.)

23 DE SEPTIEMBRE. VIII PUYADA A OTURIA

30 DE SEPTIEMBRE. PICO PUERTO RICO

Horario: 7-8 h.

Dificultad: Media

Desnivel: 1.630 m.

Camino: Alta Montaña

Itinerario: Pista Acumuer (1.130 m.) - Pico Puerto Rico (2.762 m.) - P. Acumuer (1.130 m.)

21 DE OCTUBRE. CANFRANC ESTACIÓN - BORREGUIL DE LA CUCA - RIOSETA

Horario: 5-6 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 900 m. de subida; 700 m. de bajada

Camino: Senda

Itinerario: Canfranc Estación (1.180 m.) - Cuello de Estibiella (2.060) - Borreguil de la Cuca (2.080 m.) - Rioseta (1.380 m.)

28 DE OCTUBRE: DÍA DEL SENDERISTA. (PROVINCIA ZARAGOZA)

4 DE NOVIEMBRE. FORMIGAL - TOSQUERA - SALLENT (COMIDA)

Horario: 5-6 h.

Dificultad: Fácil

Desnivel: 475 m. de subida; 585 m. de bajada

Camino: Senda

Itinerario: Formigal (1.490 m.) - Punta Tosquera (1.937 m.) - Pacino (1.965 m.) - Sallent (1.380 m.)

23 DE DICIEMBRE: BELÉN MONTAÑERO





CIMA ANETO

